



Tvirtinu:
Kovos menų ir sporto asociacija „KIME“
vadovas V.Vanagas

2017m. Atviras Kauno raj. Shotokan karatė kalėdinis turnyras. Nuostatai

VARŽYBŲ TIKSLAS

- Populiarinti Shotokan karate stilių, kelti sportininkų meistriškumą
- Suteikti galimybę pasivaržyti ir pajausti varžybų jaudulį tik pradėjusiems sportuoti sportininkams.
- Išsiaiškinti geriausius sportininkus, galinčius atstovauti aukštesnio rango varžybose.
- Suburti Shotokan karate stiliaus organizacijų vadovus ir sportininkus pademonstruoti sportinius gabumus ir pasidalinti patirtimi.

VARŽYBŲ DATA, VIETA

- 2017 m. gruodžio 3 d., Garliavos sporto centras adresu : Vasario 16-osios g. 8, Garliava 53216 , Kauno raj.

VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI

- Kovos menų ir sporto asociacija „KIME“.
- Varžybų vyr. teisėjas V.Vanagas , vyr. sekretorius G.Pačiūpis

VARŽYBŲ TAISYKLĖS

Karate Shotokan.

PAGRINDINĖS VARŽYBŲ RUNGTYS

Individuali kata:

Amžiaus gr.	kata
6-7 m.	Taikyoku Shodan
8-9 m.	Taikyoku Shodan, Heian Shodan
10-11 m. 9-8 kiu	Taikyoku Shodan, Heian Shodan
10-11 m. 7> kiu	Heian: Shodan , Nidan, Sandan,
12-13 m. 9-8 kiu	Taikyoku Shodan, Heian Shodan
12-13 m. 7> kiu	Heian: Shodan, Nidan, Sandan, Yondan
14-15 m. 9-7 kiu	Heian: Shodan, Nidan, Sandan
14-15 m. 6> kiu	Heian: Nidan, Sandan, Yondan, Godan;

Pastaba: Merginos ir vaikinai varžosi kartu. Kata atlikimo sudėtingumas skiriamas atsižvelgiant į sportininkų turimus KIU.. Apdovanojama viena trečia vieta.

KATA TEISĖJAVIMAS

Atranka ir finalas - teisėjavimas vėliavėlių sistema

Individuali kumite:

Amžiaus gr.	Merginų kategorijos	Vaikinų kategorijos	Trukmė
6-7 m.	Atvira	Atvira	1:00 min.
8-9 m.	Atvira	9kiu; 8-7kiu	1:00 min.
10-11 m.	Atvira	9-8 kiu; 7>kiu	1:30 min.
12-13 m.	9-7 kiu; 6>kiu	9-7 kiu; 6>kiu	1:30 min.
14-15 m.	9-7kiu; 6>kiu	9-7kiu; 6>kiu	2:00 min.

Pastaba: Esant mažiau negu 4 dalyviams, jie prijungiami prie artimiausios kategorijos. Apdovanojamos dvi trečios vietos.

SPORTININKŲ APSAUGOS

Privalomos apsaugos: kapos ir baltos spalvos pirštinėlės, galimi – bandažai, krūtinės apsaugos.

KUMITE TEISĖJAVIMAS

Varžybos vykdomos pagal Shobu nippon taisykles iki 2 ippon arba 4 waza-ari.

PAPILDOMOS VARŽYBŲ RUNGTYS (neturintys kiu + 12-10kiu)

Amžiaus gr.	KIHON + JIU KIHON rungtis
4-5m.	Vaikiniai, merginos varžosi kartu suskirstant po 4 dalyvius į grupes, atsižvelgiant į amžių ir kiu. Nugalėtojai nustatomi susumavus abi rungtis. Apdovanojami visi grupės dalyviai: 2- III vietos, 1-II vieta, 1-I pirma vieta.
6-7 m.	
8-9 m.	
10-11 m.	

Šios rungties dalyviams kimono nėra privalomas (sportinė apranga).

KIHON RUNGTIŲ APRAŠYMAS:

Kihon rungtis skirta įvertinti techninį sportininkų pasiruošimą, atliekant bazines technikas. Vyksta sekančiai: du sportininkai tuo pačiu metu atlieka 5 kartus vienos rūšies techniką pagal teisėjo skaičiavimą. (CHUUDAN CHOKUZUKI, JODAN AGE UKE, MAGERI). Technikų atlikimas iš SHIZEN TAI stovėsenos su KIAI.

JIU KIHON RUNGTIŲ APRAŠYMAS:

Rungtis skirta karatė technikos kontrolės, greičio ir meistriškumo įvertinimui. Vyksta sekančiai: du sportininkai tuo pačiu metu atlieka JIU KIHON - sąlyginės kovos imitaciją (atliekamos trys technikos iš ZENKUTSU DACHI : GYAKUZUKI ; MAYA GERI ir KIZAMIZUKI + GYAKUZUKI į pastatytą makivarą tarp sportininkų. Po 5 technikas pagal teisėjo skaičiavimą). Vertinama – technikos atlikimo teisingumas (smūgio metu koja ar ranka turi pilnai išsitiesti ir grįžti į pradinę padėtį) , greitis (techniką turi atlikti kiek galima greičiau). Laimi tas dalyvis, kuris teisingiau ir greičiau atlieka technikas.

STARTINIS MOKESTIS

KATA, KUMITE viena rungtis – 8 eurai, dvi rungtys – 12 eurų, KIHON+JIU KIHON - 10 eurų.

SPORTININKŲ DRAUDIMAS IR SVEIKATA

Klubų vadovai, komandų treneriai atsakingi už sportininkų techninį paruošimą, sveikatos draudimą, kontrolę. Varžybų organizatoriai, už traumas, patirtas varžybų metu, neatsako ir rekomenduoja apsidrausti nuo nelaimingų atsitikimų bei traumų.

VARŽYBŲ PROGRAMA

8 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰	Sporto salės paruošimas, dalyvių registracija, mandatinė komisija.
9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Komandų vadovų, teisėjų pasitarimas
10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	Kihon, Jiu Kihon, varžybos, apdovanojimai
11 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Kata, Kumite varžybos, apdovanojimai
15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	Sporto salės sutvarkymas

TEISĖJAI

Varžybų teisėjai – treneriai ar sportininkai turintys aukštesnius kiu ir susipažinę su varžybų taisyklėmis.

VARŽYBŲ DALYVIAI

Kauno ir kitų šalies miestų klubų sportininkai. Dalyvių skaičius neribojamas.

NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

- Kata rungtys vykdomas olimpine sistema. Apdovanojama viena 3-oji vieta.
- Kumite rungtys vykdomas olimpine sistema. Apdovanojamos dvi 3-ios vietos.
- Kihon, Jiu Kihon, rungtys vykdomas kompleksiskai grupėse po 4 dalyvius. Apdovanojami visi dalyviai- medaliais ir Kalėdų Senelio saldumynais ☺ .

FINANSAVIMAS

- Sporto salės nuoma, apdovanojimai, gydytojų, sporto salės paruošimas – varžybų organizatorių sąskaita.
- Kviečiamų klubų, svečių iš kitų šalies miestų kelionės ir kitos išlaidos – komandiruojančių organizacijų sąskaita.

PARAIŠKOS, MANDATINĖ KOMISIJA, BURTAI

Paraiškos, patvirtintos gydytojo viza pristatomos iki 2017 m. lapkričio mėn. 20 d. el. paštu: kimecontact@gmail.com Visiems dalyvausiančių klubų vadovams 11.30d bus išsiųsti dalyviu paskirstymo pagal rungtis protokolai.

Linkime sėkmingų startų!



KKIN