



# Lietuvos Shotokan karatė federacija Lithuanian Shotokan karate federation

S. Raštikio g. 3, Kaunas Lietuva LT-50144 tel. +370 686 55472

Kodas 190727192; Swedbank a.s LT527300010002246513

Narystė tarptautinėse organizacijose – ESKA, WSKA, FSKA, WSKF, WKC

## XXVIII BALTIJOS ŠALIŲ SHOTOKAN KARATĖ ČEMPIONATO NUOSTATAI



**Varžybų tikslas:** Populiarinti Shotokan karatė stilių, išaiškinti geriausius sportininkus, klubus.

**Varžybų organizatoriai:** Lietuvos Shotokan Karatė Federacija, Panevėžio karatė klubas „Alfa“.

**Varžybų vieta, data:** Panevėžys, Parko g. 12 „**Kalnapilis**“ sporto arena

**2023 m. vasario 19 d. (sekmadienis)**

**Varžybų taisyklės:** ESKA/WKC Shotokan:

*Kata atranka - vėliavėlių sistema, finalai – balų sistema. Dvi trečios vietos.*

*Kumite - shobu sanbon . Dvi trečios vietos.*

**Varžybų rungtys:**

### KATA

#### Vaikinai:

#### Merginos:

*Atrankinių varžybų kata*

6-7 m.	6-7 m.	Taikyoku-Shodan
8 m., 9 m.	8 - 9 m.	Taikyoku-Shodan, Heian-Shodan
10 m., 11 m.	10 - 11 m.	Taikyoku-Shodan, Heian-Shodan, Heian-Nidan
12 m., 13 m.	12 - 13 m.	Heian-Shodan, Heian-Nidan, Heian-Sandan
14-15 m.	14 - 15 m.	Heian-Shodan, Heian-Nidan, Heian-Sandan, Heian-Yodan, Heian-Godan
16-17 m.	16 - 17 m.	Heian-Nidan, Heian-Sandan, Heian-Yodan, Heian-Godan, Tekki-Shodan
18-20 m.	18 - 20 m.	Heian-Nidan, Heian-Sandan, Heian-Yodan, Heian-Godan, Tekki-Shodan

### KUMITE

#### Vaikinai:

#### Merginos:

#### Trukmė

8 m.(-32 kg ,+32 kg), 9 m.(-34 kg ,+34 kg),	8-9 m. (open),	1,5 min
10-11 m.(-40 kg ), 10 m.(+40 kg), 11 m. ( +40 kg),	10-11 m. (-35 kg, +35 kg),	1,5 min
12-13 m.(-50 kg ), 12 m. (+50 kg), 13 m. (+50 kg)	12-13 m. (open),	1,5 min
14-15 m.(-60 kg), 14 m. (+60 kg), 15 m. (+60 kg),	14-15 m. (open),	2,0 min
16-17 m.(-70 kg), 16-17 m. (+70 kg),	16-17 m. (open)	2,0 min
18-20 m. (open)	18-20 m. (open)	2,0 min

**Kategorijoje** esant mažiau 3 dalyviams, kategorija prijungiama prie kitos.

Kategorijose **8-13 m** dalyvis kumite gali dalyvauti tik savo amžiaus grupėje, kata gali dalyvauti kata savo amžiaus ir vienoje aukštesnėje amžiaus grupėje.

Kategorijose **14-20 m** dalyvis kata ir kumite gali dalyvauti kata savo amžiaus ir vienoje aukštesnėje amžiaus grupėje

**Paraiškos** turi būti patvirtintos gydytojo viza. Paraiškas atsiųsti **iki 2023 m. vasario 15 d.**

el. paštas: To: [a.valuntonis@yahoo.com](mailto:a.valuntonis@yahoo.com)

Kompiuterines paraiškų formas galite atsisiųsti iš LSKF interneto svetainės [www.shotokan.lt](http://www.shotokan.lt)

**Varžybų programa 2023 vasario 19 d. /sekmadienis/:**

9.30 – 10.00	teisėjų, vadovų pasitarimas	13.30 – 14.45	- pietų pertrauka
10.00 – 14.00	kata, kumite varžybos:	14.45 – 15.00	- varžybų atidarymas
10.00 – (8-9 m), (10-11 m.),		15.00 – 17.00	kata, kumite varžybos
11.30 – (12-13 m.),		( 14-15 m.), ( 16-17 m.), (18-20 m.)	
13.00 – Apdovanojimai (8-13 m.)		17.30 – (14-20 m.)	Apdovanojimai

**Teisėjai: SVARBU:** Objektivumo užtikrinimui, dalyvaujantys klubai deleguoja teisėjus varžyboms aptarnauti. (Rekomenduojama: 5 dalyv. – 1 teisėjas, 10 dalyv. – 2 teisėjai, 15 dalyv. – 3 teisėjai ir t.t.).

**Svėrimas:** Svėrimas vykdomas prieš kategorijos varžybas pasirinktinai. Sportininkas neatitinkantis svorio –neleidžiamas dalyvauti registruotoje kategorijoje, starto mokestis negražinamas. Bet yra galimybė perkelti į kitą kategoriją - tik sumokėjus papildomą **korekcijos mokestį – 10 €**. Būkite dėmesingi.

**Apsaugos:** privalomos: dantų kapos, baltos spalvos pirštinėlės; galimos: vaikinams – bandažai, merginoms – krūtinės ląstos apsaugos.

**Sportininkų draudimas, sveikata:** klubų vadovai, treneriai atsakingi už sportininkų techninį pasirengimą, sveikatos draudimą, kontrolę. LSKF, varžybų organizatoriai už traumas, patirtas varžybų metu neatsako ir rekomenduoja sportininkus apdrausti nuo nelaimingų atsitikimų bei traumų.

**Budo pasai:** sportininkai **privalo** turėti asmens dokumentą amžiaus, tapatybės nustatymui.

**Apdovanojimas:** nugalėtojai apdovanojami asmeniniais prizais, medaliais ir diplomais, prizinininkai – medaliais ir diplomais.

**Rezultatų vertinimas:** 1v.-5 tšk., 2v.-3 tšk. 2 trečios vietos po 1,5 tšk.

**Už komandinę pergalę, klubas apdovanojamas XXVIII Baltijos šalių klubų Shotokan karatė čempionato taure. Pastaba:** taškai skaičiuojami tik tarp klubų, o ne federacijų lygmenyje.

**Finansavimas:** kelionės, pragyvenimo išlaidos, startinis mokestis – komandiruojančios organizacijos sąskaita. Prizai, salės nuoma, gydytojų, teisėjų maitinimas vykdomas LSKF sąskaita.

**Dalyvių skaičius:** Neribojamas.

**Starto mokestis:** 25 € - už rungtį, 45 € - už dvi rungtis, 60 € - už tris rungtis, 75 € - už 4 rungtis,

**INFORMACIJA:** Detalesnė informacija bus patikslinta prieš varžybas.

**Organizacinis komitetas:**

LSKF prezidentas  
Mandatinė komisija  
Vyr. teisėjas

Alfonsas Valuntonis  
Kazimieras Bartkevičius  
Dainius Libnickas

Tel. mob. +370 686 55 472  
Tel. mob. +370 698 25 736  
Tel. mob. +370 610 64 512