



Lietuvos Shotokan karatė federacija Lithuanian Shotokan karate federation

S. Raštikio g. 3, Kaunas Lietuva LT-50144 tel. +370 686 55472

Kodas 190727192; Swedbank a.s LT527300010002246513

Narystė tarptautinėse organizacijose – ESKA, WSKA, FSKA, WSKF, WKC

XXX BALTIJOS ŠALIŲ SHOTOKAN KARATĖ ČEMPIONATO NUOSTATAI



Varžybų tikslas: Populiarinti Shotokan karatė stilių, išaiškinti geriausius sportininkus, klubus.

Varžybų organizatoriai: Lietuvos Shotokan Karatė Federacija, Panevėžio karatė klubas „Alfa“.

Varžybų vieta, data: Panevėžys, Parko g. 12 „*Kalnapolis*“ sporto arena

2025 m. vasario 22 d. (šeštadienis)

Varžybų taisyklės: ESKA/WKC Shotokan:

Kata atranka - vėliavėlių sistema, finalai – balų sistema. Dvi trečios vietos.

Kumite - shobu sanbon . Dvi trečios vietos.

Varžybų rungtys:

KATA

Vaikinai:

Merginos:

Atrankinių varžybų kata

| | | |
|--------------|------------|---|
| 6-7 m. | 6-7 m. | Taikyoku-Shodan |
| 8 m., 9 m. | 8 - 9 m. | Taikyoku-Shodan, Heian-Shodan |
| 10 m., 11 m. | 10 - 11 m. | Taikyoku-Shodan, Heian-Shodan, Heian-Nidan |
| 12 m., 13 m. | 12 - 13 m. | Heian-Shodan, Heian-Nidan, Heian-Sandan |
| 14-15 m. | 14 - 15 m. | Heian-Shodan, Heian-Nidan, Heian-Sandan, Heian-Yodan, Heian-Godan |
| 16-17 m. | 16 - 17 m. | Heian-Nidan, Heian-Sandan, Heian-Yodan, Heian-Godan, Tekki-Shodan |
| 18-20 m. | 18 - 20 m. | Heian-Nidan, Heian-Sandan, Heian-Yodan, Heian-Godan, Tekki-Shodan |

Visiems finalai 4 dalyviai – tokui kata

KUMITE

Vaikinai:

Merginos:

Trukmė

| | | |
|---|----------------------------|---------|
| 8 m.(-32 kg ,+32 kg), 9 m.(-34 kg ,+34 kg), | 8-9 m. (open), | 1,5 min |
| 10-11 m.(-40 kg), 10 m.,(+40 kg), 11 m. (+40 kg), | 10-11 m. (-35 kg, +35 kg), | 1,5 min |
| 12-13 m.(-50 kg), 12 m. (+50 kg), 13 m. (+50 kg) | 12-13 m. (open), | 1,5 min |
| 14-15 m.(-60 kg), 14 m. (+60 kg), 15 m. (+60 kg), | 14-15 m. (open), | 2,0 min |
| 16-17 m.(-70 kg), 16-17 m. (+70 kg), | 16-17 m. (open) | 2,0 min |
| 18-20 m. (open) | 18-20 m. (open) | 2,0 min |

Kategorijoje esant mažiau 3 dalyviams, kategorija prijungiama prie kitos.

Kategorijose **8-13 m** dalyvis kumite gali dalyvauti tik savo amžiaus grupėje, kata gali dalyvauti kata savo amžiaus ir vienoje aukštesnėje amžiaus grupėje.

Kategorijose **14-17 m** dalyvis kata ir kumite gali dalyvauti savo amžiaus ir aukštesnėje amžiaus grupėje

Paraiškos: Paraiškas atsiųsti **iki 2025 m. vasario 18 d. 24:00 val**

el. paštas: To: a.valuntonis@yahoo.com

Kompiuterines paraiškų formas galite atsisiųsti iš LSKF interneto svetainės www.shotokan.lt

Varžybų programa 2025 vasario 22 d. /šeštadienis/:

| | | | |
|---------------|---------------------------------|--------------------|--------------------------------------|
| 9.30 – 10.00 | teisėjų, vadovų pasitarimas | 13.30 – 14.45 | - pietų pertrauka |
| 10.00 – 14.00 | kata, kumite varžybos: | 14.45 – 15.00 | - varžybų atidarymas |
| | 10.00 – (8-9 m), (10-11 m.), | 15.00 – 17.00 | kata, kumite varžybos |
| | 11.30 – (12-13 m.), | | (14-15 m.), (16-17 m.), (18-20 m.) |
| | 13.00 – Apdovanojimai (8-13 m.) | 17.30 – (14-20 m.) | Apdovanojimai |

Teisėjai: SVARBU: Objektivumo užtikrinimui, dalyvaujantys klubai deleguoja teisėjus varžyboms aptarnauti. (Rekomenduojama: 5 dalyv. – 1 teisėjas, 10 dalyv. – 2 teisėjai, 15 dalyv. – 3 teisėjai ir t.t.).

Svėrimas: Svėrimas vykdomas prieš kategorijos varžybas pasirinktinai. Sportininkas neatitinkantis svorio –neleidžiamas dalyvauti registruotoje kategorijoje, starto mokestis negražinamas. Bet yra galimybė perkelti į kitą kategoriją - tik sumokėjus papildomą **korekcijos mokestį – 10 €**. Būkite dėmesingi.

Apsaugos: privalomos: dantų kapos, baltos spalvos pirštinėlės; galimos: vaikinams – bandažai, merginoms – krūtinės ląstos apsaugos.

Sportininkų draudimas, sveikata: klubų vadovai, treneriai atsakingi už sportininkų techninį pasirengimą, sveikatos draudimą, kontrolę. LSKF, varžybų organizatoriai už traumas, patirtas varžybų metu neatsako ir rekomenduoja sportininkus apdrausti nuo nelaimingų atsitikimų bei traumų.

Budo pasai: sportininkai **privalo** turėti asmens dokumentą amžiaus, tapatybės nustatymui.

Apdovanojimas: nugalėtojai apdovanojami asmeniniais prizais, medaliais ir diplomais, prizininkai – medaliais ir diplomais.

Rezultatų vertinimas: 1v.-5 tšk., 2v.-3 tšk. 2 trečios vietos po 1,5 tšk.

Už komandinę pergalę, klubas apdovanojamas XXX Baltijos šalių klubų Shotokan karatė čempionato taure. Pastaba: taškai skaičiuojami tik tarp klubų, o ne federacijų lygmenyje.

Finansavimas: kelionės, pragyvenimo išlaidos, startinis mokestis – komandiruojančios organizacijos sąskaita. Prizai, salės nuoma, gydytojų, teisėjų maitinimas vykdomas LSKF sąskaita.

Dalyvių skaičius: Neribojamas.

Starto mokestis: 30 € - už rungtį, 45 € - už dvi rungtis, 60 € - už tris rungtis, 75 € - už 4 rungtis,

INFORMACIJA: Detalesnė informacija ir tvarkaraštis bus patikslinta prieš varžybas.

Organizacinis komitetas:

LSKF prezidentas
Mandatinė komisija
Vyr. teisėjas

Alfonsas Valuntonis
Kazimieras Bartkevičius
Dainius Libnickas

Tel. mob. +370 686 55 472
Tel. mob. +370 698 25 736
Tel. mob. +370 610 64 512